





*Learning a New Way of Life:*

# Many Latinos are Working to Develop Healthier Habits to Fight Obesity

Last year, 12-year-old Alejandra Rojas acknowledged that she was a little too chubby, or gordita, as her Spanish-speaking mother, Gabriela, would say. At 5-4 and 145 pounds, she was overweight, her pediatrician told her, and at risk of becoming obese.

In their apartment here, Alejandra and her mother slathered their breakfast bagels with butter or cream cheese. The girl's lunch was usually a Hot Pockets sandwich, followed by chips and cookies.

At dinnertime, Gabriela Rojas, 38, a single mother from Colombia, cooked mostly pork and red meat and piled their plates with fried yucca, fried plantains and rice. When Gabriela, who is not overweight, was too tired to cook after a long day cleaning houses, she bought her daughter burgers and fries at McDonald's or fried chicken at Popeye's.

"I ate whatever I liked, but I was always hungry," said Alejandra. She also had little energy during gym class. She and her mother have no car but they rarely walked, preferring to take the bus. They hardly ever exercised, Gabriela said, because they did not think it was important.

The Rojas' experience is common in the U.S. Hispanic population of 41.3 million, where excess weight is a problem. According to the 2005 National Health Interview Survey of the Centers for Disease Control and Prevention, at least one of every four Hispanic adults living in the United States is obese, which is defined as having a body mass index, or BMI, of 30 or more.

Among the major population categories, only non-Hispanic black women, a group in which at least every one of three is obese, have markedly worse figures. But in some sub-groups, notably Mexican-Americans, the problem is worse than in the Latino population as a whole - and growing; particularly in children.

Obesity is leading to health problems, according to a 2003 American Medical Association study, which found that His-

panic children under age 10 have about a 50 percent lifetime risk of developing type 2 diabetes. Overweight and obesity also increase risk for other illness, including heart disease, stroke, and certain forms of cancer.

A study released in September by the District of Columbia's Council of Latino Agencies assessed the health of Washington's Hispanic community (population 47,258, according to the 2000 Census). The study - which involved 800 Latino adults, 99 percent of whom were recent immigrants - found that 61 percent were overweight or obese. Community activists now are struggling to change habits that may contribute to this problem.

"We realize that this is an



emergency for us," said Eugenio Arene, executive director of the Latino council. "Mothers are the key informant of our culture and customs, and we tell them, 'You have a big responsibility in front of you. We are getting overweight, and we have to do something about it.'" National and local health experts offer several theories why overweight and obesity plague such a large portion of the U.S. Latino population.

Madeline Wilks, a primary care physician at La Clinica del Pueblo in Washington, which serves a largely Latino clientele of more than 5,500 patients a year, thinks some of the answer

lies in cultural norms.

"Being a little gordita is almost seen as a positive," she said. "When people are at an appropriate BMI, they are almost seen as being too skinny."

That view holds in much of Latin America, where people are familiar with the sight of thin, frail children in impoverished areas, health professionals said.

Gabriela Rojas carried that perception and a love of starchy foods with her when she fled El Salvador's civil war for Washington in 1987. She saw no harm in frying food in cupfuls of oil or in feeding Alejandra lots of sweets even as her daughter grew heavy.

Some experts blame immigrants' excess weight not only on their backgrounds but also on

likely to get seriously ill, (then) a little excess weight doesn't bother you as a parent. It certainly needs to be something we think about." The lure of fat-laden fast food also gets frequent mention as a cause of weight problems. It's not just that fast food presents an easy option for immigrants who "struggle with too much to do, just like anyone else," says Alejandra's pediatrician, Rachel Tellez, who works at Unity Health Care's Upper Cardozo Clinic in Washington. Some immigrant parents actually take pride in buying their children fast food - a luxury that many could not afford back home, she says.

"I think for a lot of Latino families it is a privilege to provide their families with fast food," Tellez said. "They could not afford it in their home countries, (and) now they are happy to buy their kids fast food."

Mixing junk food with traditional Latin foods prepared with lots of oil and cheese exacerbates the problem, say health experts. But fresh fruit and vegetables are often expensive and hard to find in immigrant neighborhoods. In the Council of Latino Agencies study, 53 percent of those surveyed reported not eating five or more servings of fruit and vegetables each day - the amount government nutritionists recommend. Nearly 40 percent said



Protestantes atacaron el McDonald's in Lahore, Pakistan. Dos personas murieron el martes en la violencia en Pakistan. Todos estos esta pasando sobre la publicación de caricaturas de Islamic Muhammad.

they don't exercise regularly, compared with 20 percent of other D.C. residents.

Dietz cautions against accepting any theory without further research.

"I think we have to be careful not to assume that the same factors are operating in each (national) group," he said. "What little we know is that the problem of weight is perceived much differently in different groups. We have the least information about weight perceptions and potential drivers in the Latino community."

Gabriela Rojas said she did not recognize the danger in her family's diet until Tellez referred her to a free nutrition course sponsored by the Upper Cardozo Clinic and the Capital Area Food Bank. The six-week course, conducted in Spanish and held on Saturdays last year, was designed to help Latino families change habits that may have contributed to the community's weight problems.

Local chefs, a nutritionist and a clinic volunteer instructed Alejandra and her mother in the basics of healthy eating. At a grocery store, the instructors translated nutrition labels and taught the families to look for foods high in fiber. In the clinic kitchen, Alejandra and her mother were startled to see the chef prepare a chicken dish with only a capful of oil.

"We did not believe with so little oil the food would be so good," Gabriela said in Spanish. "We had the opportunity to see the difficulties caused by poor nutrition."

The Rojas learned new recipes, such as low-fat vegetarian quesadillas, and new techniques, such as removing the skin from chicken before cooking. The nutritionist also taught them to eat smaller portions. To shorten food preparation time during the work week, instructors advised buying fresh vegetables on the weekend and chopping them ahead of time.

The Rojas family was lucky. Most recent immigrants don't have access to pediatricians, free courses and nutritional counseling. A nationwide survey by the Robert Wood Johnson Foundation found that 20 percent of Hispanic children were not covered by health insurance in 2003. Low incomes and poor education common among recent immigrants can also compound the problem.

Community efforts to promote healthy habits face challenges. La Clinica del Pueblo won two grants last year to try to help overweight and obese Latinos slim down through free nutritional counseling and exercise classes. But Abby Goldstein, the group's director of clinical services, said providing these services proved difficult.

## En FirstCare, incluimos cualquier medicina en la lista de la sección D de Medicare. ¿Porqué? Cuando fue la ultima vez que un vecino le pidió la mitad de un favor?



Miembros de FirstCare Mary Morales, y Emma y Homer Avery en Lubbock, Tejas

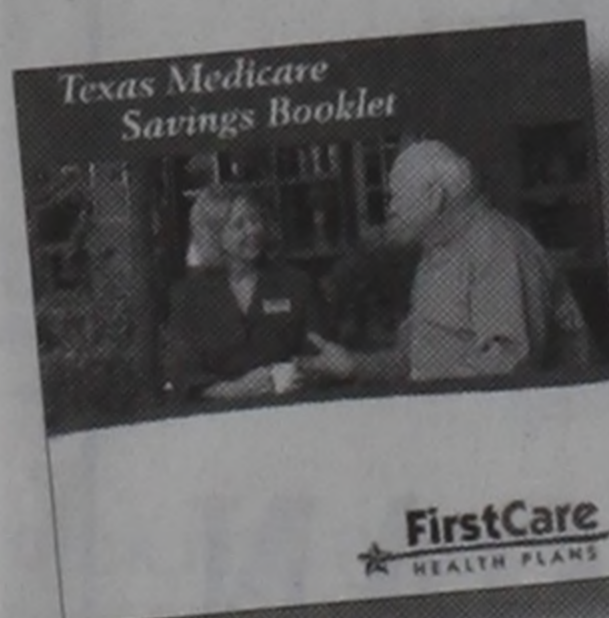
### Dependa en sus vecinos de FirstCare.

De todos los planes de salud Medicare disponibles, solo FirstCare Advantage es proporcionado por sus vecinos del oeste de Tejas. Por eso nosotros nos cercioramos que nuestro plan incluya todas las medicinas en la lista de la sección D de Medicare—no solamente las más comunes, sino también todas las demás.

Cómo buenos vecinos, ¿qué más beneficios hemos integrado dentro de este de plan de salud? Para empezar, nos aseguramos de que el plan de FirstCare Advantage sea económico, y de ofrecerle un servicio de atención al cliente personal. También le brindamos acceso a una extensa y excepcional red de médicos y hospitales, incluyendo Covenant y UMC, y nunca necesitará una referencia para ver a un especialista dentro de nuestra red. Además, cuando viaje dentro de los EE.UU., usted cuenta con asistencia medica de emergencia. Y como siempre, cuando usted llama a FirstCare con una pregunta acerca de Medicare, nosotros atendemos su llamada personalmente y en menos de un minuto.

Antes de que usted escoja un plan de salud, tómese unos minutos y revise nuestro plan FirstCare Advantage. Llámenos hoy mismo y descubra los múltiples beneficios del nuestro plan FirstCare Advantage el cual incluye cualquier medicina en la lista de la sección D de Medicare.

Este producto está disponible en los condados de Crosby, Floyd, Garza, Hale, Hockley, Lamb, Lubbock, Lynn y Terry. FirstCare Advantage es un plan de salud médica con contrato de Medicare. ©2006 FirstCare



¡Obtenga hoy mismo su completa y económica cobertura de Medicare! Llámenos al 1-800-901-0684 (TTY 1-800-562-5259)

para recibir su ejemplar gratuito de nuestro Folleto de Ahorros de Medicare de Tejas.

Próximamente estaremos ofreciendo seminarios muy cerca de usted donde uno de nuestros representantes de ventas le proporcionara información y aplicaciones. Lo invitamos a que participe. Para personas con necesidades especiales que quieran atender nuestras reuniones de ventas, por favor llámenos al 1-866-245-1580. Llame hoy mismo y reserve su lugar.

- 22 de Febrero del 2006, 11 a.m., Furr's Cafeteria, Lubbock
- 22 de Febrero del 2006, 11 a.m., Rawlings Community Center, Lubbock
- 23 de Febrero del 2006, 9 a.m., Jimenez Bakery & Restaurant, Lubbock
- 23 de Febrero del 2006, 10 a.m., Senior Citizen Center, O'Donnell



HEALTH PLANS Health plans that Work for Texans

# En juego el futuro de millones de inmigrantes ilegales

El escenario ya está listo para uno de los más polémicos debates congresionales en una década: se debe o no legalizar a 11 millones de inmigrantes ilegales que viven en el país, o por el contrario obligarlos a abandonar el territorio estadounidense.

Sin embargo, en un año electoral en el Congreso, podría no hacerse nada al respecto.

El presidente George W. Bush, en su discurso del Estado de la Unión, repitió su propuesta de que el Congreso debería aprobar un programa trabajadores temporales para los ilegales, uno donde no aparezca la palabra "amnistía", un término que conduce a las tarjetas de residencia, que más tarde podría permitirles solicitar la ciudadanía norteamericana.

Muchos en el Congreso, sin embargo, se oponen a la propuesta de Bush, sobre todo muchos republicanos conservadores que consideran que incluso un programa provisional de trabajo ya es de hecho una amnistía y ya se están uniendo contra el Presidente. Los republicanos moderados y muchos demócratas quieren un proyecto de ley que le impida a los ilegales solicitar tarjetas de residencia.

El debate, que se espera que comience en marzo y dure meses, es el esfuerzo más enconado para enmendar las leyes desde la reforma migratoria de 1996, cuando el Congreso hizo obligatorio deportar a los extranjeros ilegales hallados culpables de delitos graves. Si la reforma conduce por fin a alguna forma de estatus para los ilegales, sería la más extensa en 20 años, desde que una amnistía de 1986 bajo la administración del presidente Ronald Reagan legalizó a aproximadamente 2.7 millones de

ilegales para que tuvieran derecho a solicitar sus tarjetas de residencia.

Si las partes opuestas llegarán a un acuerdo, especialmente en

inglés y de la historia de EEUU.

Un tercer escenario pide sólo un programa de trabajadores provisionales, sin necesidad de tarjetas de residencia, junto a leyes

lado.

Ira Kurzban, abogado de inmigración de Miami, considerado una formidable autoridad en leyes de inmigración, aseguró

ras lleva la de ganar en este asunto".

Kurzban se refería a personas como el representante James Sensenbrenner, republicano por Wisconsin, el legislador con mayor influencia en el debate de inmigración, al menos por ahora, ya que su proyecto de ley es el primero en haber sido aprobado tanto en la Cámara como en el Congreso.

El 16 de diciembre, la Cámara aprobó el proyecto de ley de Sensenbrenner con una votación de 239-182 para penalizar a los inmigrantes ilegales, exigir verificación para saber si los empleados extranjeros están en el país legalmente, construir cercas a lo largo de partes de la frontera mexicana y hacer más duras las leyes bajo las cuales los extranjeros hallados culpables de delitos puedan ser deportados.

El proyecto de ley de Sensenbrenner carece de un programa de trabajadores temporales, pero el congresista ha dicho que no se opone a una proposición semejante, siempre y cuando los ilegales dejen el país para obtener sus permisos.

Algunos veteranos asistentes de congresistas piensan que el Senado aprobará un proyecto de ley que contemple la legalización, aunque podría limitarse a permisos de trabajo temporal, sin derecho luego a obtener la residencia.

Asistentes de congresistas

dijeron que Bill Frist, republicano por Tennessee y líder de la mayoría del Senado, está trabajando en un proyecto de ley sobre inmigración que podría hacer más severas las leyes. El senador Arlen Specter, republicano por Pennsylvania y director del Comité Judicial del Senado, también prepara un proyecto de ley.

Varios senadores influyentes han expresado su respaldo al proyecto de Specter, entre ellos el senador republicano Mel Martínez, de la Florida, y el senador demócrata Barack Obama, de Illinois.

Ambos le darían a los ilegales determinados estatus, Martínez con algunas condiciones estrictas, y Obama un poco más liberal.

"Para arreglar el problema de la inmigración ilegal tenemos que reconocer que existe una manera de contar con los 11 millones de ilegales que ya están aquí, la mayoría trabajando", dijo Martínez.

El senador cubanoamericano rechazó la noción de obligar a los ilegales a dejar el país para buscar sus permisos de trabajo en el extranjero.

"Me parece que no es posible", dijo Martínez, pero al mismo tiempo apoyó la postura de Bush de rechazar un programa de trabajadores temporales que lleve a una amnistía.



un año electoral, es algo difícil de predecir. Algunas entrevistas realizadas a varios senadores y representantes importantes, así como a funcionarios del gobierno de Bush y expertos en inmigración, han dejado ver varios escenarios posibles, incluyendo uno en el que la reforma fracasa y a los ilegales no les queda más remedio que esconderse.

En otro, el Senado aprueba un proyecto de ley provisional que a la larga hace que algunos ilegales sean elegibles para solicitar la tarjeta de residencia bajo condiciones más estrictas, como por ejemplo la necesidad de ser patrocinados por una compañía y tener algún conocimiento de

fronterizas más severas y el requerimiento de que los ilegales dejen primero el país para solicitar sus permisos de trabajo.

Expertos de inmigración consideran que es probable que no suceda nada, de que el status quo prevalecerá a pesar de un gran cabileo por uno y otro

que pensaba que la legislación se aprobaría, pero que podría incluir leyes más severas que reducirían notablemente los derechos de los inmigrantes.

"Es demasiado temprano para decir que pasará al final", observó Kurzban. "Pero al parecer la gente que busca leyes más du-

solución, dijo, "no la vemos clara todavía" pero hay "ventanas de oportunidad para posteriores diálogos".

Agregó que los legisladores republicanos también expresaron cómo Bush les habló en una reciente reunión sobre la necesidad de una reforma integral. "A veces no somos muy optimistas pero siempre hay ventanas de oportunidad. Ahí vemos una", dijo García sobre las declaraciones de Bush.

Bush, empero, ha sido enfático en que se opone a las amnistías porque sólo generan nuevas olas migratorias y el plan que delineó la Administración, al igual Cornyn, pide que los indocumentados que se registren en el PTT retornen a sus países de origen.

La senadora del PRI, Silvia Hernández, declaró que pese a las diferencias entre los partidos políticos mexicanos, sobre todo en año electoral, la inmigración "es un tema de consenso" y el objetivo de las reuniones fue precisamente demostrar ese consenso y esa unidad.

"Nuestro propósito fue estar juntos, que nos vean juntos y decirles que nos van a ver juntos", sostuvo Hernández, presidenta del Comité de Relaciones con América del Norte del Senado mexicano.

## Minutemen

from Page 1

El senador republicano de Texas, John Cornyn, por ejemplo, preside el subcomité de Inmigración del Senado y es coautor junto a su colega republicano de Arizona, Jon Kyl, de la medida que contempla que los indocumentados que viven en EU participen del PTT pero para hacerlo deben retornar a sus países de origen y al término de los permisos también deben regresar a su país de origen.

El senador Cárdenas observó que Cornyn parece "haber escuchado las opiniones de muchos sectores de que no es realista su propuesta... y está preocupado de tener una propuesta más realista para este sector". Cornyn se mostró confiado, dijo, de que habrá una legislación que pueda tener el apoyo de una mayoría.

Por su parte, el diputado Carlos Jiménez, del Partido Revolucionario Institucional (PRI), dijo que Cornyn evidenció una postura menos contundente en torno a su propuesta, aunque Cárdenas enfatizó que no hay "garantías" porque una cosa son las palabras y otra las acciones.

Asimismo, el diputado del PRD, Juan José García, indicó que si bien observó un consenso de los legisladores estadounidenses sobre la necesidad de controlar la frontera común con medidas de seguridad, también hablaron de incluir el tema de la reforma migratoria. La

señalar mañana misma la frontera", indicó.

Otro dirigente de la milicia, Robert Vásquez, comisionado de Canyon County, Idaho, quien tiene la intención de lanzarse al Congreso, le dijo a Hispanic Link que está presionando al Congreso actual a reembolsar enteramente a las comunidades locales por todos los costos públicos asociados con la inmigración ilegal, incluyendo la educación. Prometió presentar el mes que viene a la Asociación Nacional de Condados una resolución para que ese grupo registre públicamente una política "anti-inmigrante ilegal".

Para que nadie subestime su compromiso, Vásquez dice que piensa utilizar las provisiones de la ley de 1970 contra las organizaciones corruptas influenciadas por estafadores (RICO por sus siglas en inglés) "para prohibir que las empresas contraten a inmigrantes sin documentos de residencia en los Estados Unidos."

(c) 2006, Hispanic Link News Service

## Pudin de Pan

**Ingredientes**  
 2 libras de pan dulce mexicano  
 4 tazas de leche sin lactosa, baja en grasa  
 1 1/4 de taza de azúcar granulada  
 4 huevos grandes  
 1 cucharadita de extracto de vainilla  
 1 1/4 de taza de puré de manzana  
 1 manzana roja mediana, pelada y cortada en trozos pequeños  
 2 1/2 bananos (plátanos) medianos, pelados y cortados en rodajas finas  
 1 taza de pasas  
 1/2 taza de nueces paganas

**Preparación**  
 Precaliente el horno a 325F. Corte el pan dulce mexicano en trozos medianos.  
 En un tazón o recipiente grande, vierta la leche, el azúcar, los huevos, el extracto de vainilla y el puré de manzana. Bata hasta que todos los ingredientes estén bien mezclados.  
 Añada los trozos de pan y mezcle con la mano para asegurarse que todos los ingredientes estén bien mezclados.  
 Añada los trozos de pan y mezcle con la mano para asegurarse que todos los ingredientes estén bien mezclados.  
 Engrase ligeramente una bandeja para hornear de 12x9 1/2x2.5 pulgadas, coloque en ella la mitad de la mezcla de pan y leche; encima, coloque la manzana y las rodajas de banana. Agregue las pasas y las nueces y encima ponga otra capa de la mezcla de pan y leche.  
 Cubra la bandeja con papel aluminio y hornee a 325F por 30 minutos. Retire el papel aluminio y hornee 20 minutos más.

**Montelongo's Restaurant**

**3021 Clovis Road**  
 Lo Mejor en Comida Mexicana  
 Llame 762-3068 Lubbock, TX

**Puro Party Productions**  
**DJ Service for**  
 Quinceañeras  
 Weddings  
 Corporate Events  
 Celebrations  
 Team Building Events

**Modesto or Sonny**

**Call 806-781-6201, 797-3709**

**HIRING IMMEDIATELY! / INMEDIAMENTE EMPLEANDO!**

**Pasadena Tank, a storage tank manufacturer, is currently hiring for all positions:**

**Welders / Soldadores \* Crane Operators / Operadores de Gruas  
 Certificados \* Superintendents / Supervisores \* Iron Workers /  
 Trabajadores de Hierro \* General Helpers / Ayudantes General**

**Starting Wages / Pago para Empezar:**

**\$13 - \$30 Per Hour / Por Hora \* Overtime Available in Some Areas /  
 Horas Extras en Varios Lugares \* \$75 Per Day Per Diem / Pago  
 Diariamente \* Full Benefits / Beneficios Adicionales**

Please Call: 281-457-3996  
 Fax Resume: 281-457-6438  
 E-mail Resume: akyle@ptctanks.com

**SUE JOHNSON'S**  
**BUSINESS SERVICES**  
 FEDERALLY LICENSED BY DEPT. OF TREASURY

THE USE OF YOUR **TAX REFUND** (RAL) Refund Anticipation Loan

As Soon As **1 DAY**

**INSTANT TAX REFUND LOAN up to \$1,700**

CAN USE INFORMATION FROM YOUR LAST CHECK STUB \* NO W-2 REQUIRED (upon bank approval)

**NEW CLIENTS BRING IN THIS AD AND RECEIVE A FREE GIFT!**

**South University at 115th St - S.J.B.S.**  
**4th St. & Ave. Q - Tax Depot 767-0863**  
**50th St. & Ave. L - Huber's Pawn 745-8335**

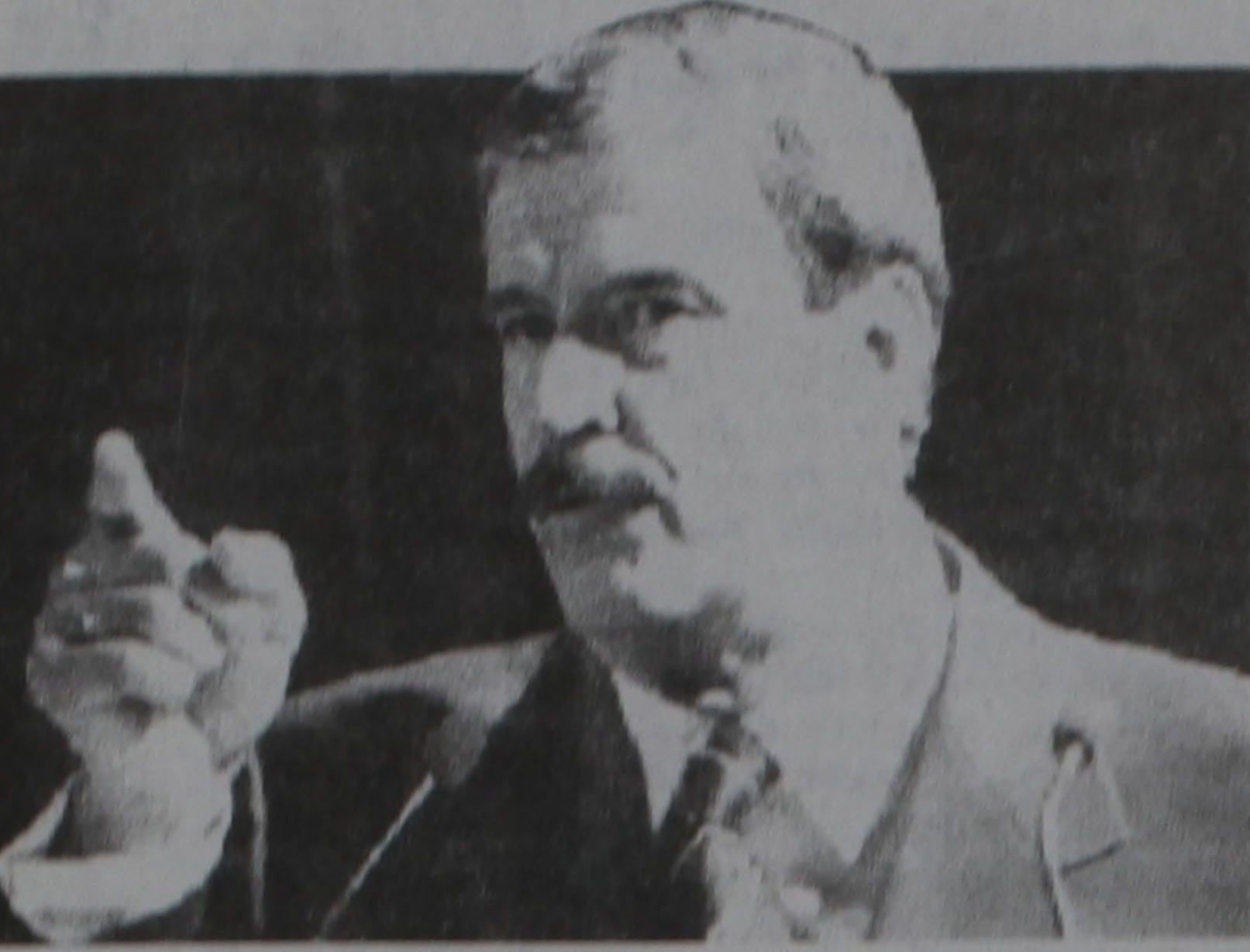
**Se Habla Espanol**

**GOD BLESS AMERICA**

1700 + 410  
 2100 + 347



# Iran resumes enrichment despite UN appeals



## Critican a Vicente Fox por querer pensión vitalicia

Vicente Fox desea recibir una pensión vitalicia como ex presidente cuando concluya su mandato en diciembre de 2006, un beneficio que la oposición y el ahora candidato presidencial oficialista han pedido que se elimine.

"Yo sí necesito mi pensión, porque yo no he robado... además, no le dejan trabajar a un ex presidente por un tiempo determinado", expresó Fox en una entrevista radiofónica el lunes.

El candidato presidencial izquierdista Andrés Manuel López Obrador, quien ha prometido eliminar la pensión vitalicia si llega al poder, dijo que a Fox no le hace falta ese dinero. "Al ciudadano Presidente no le hace falta... porque con el dinero que tiene hasta ha podido mandar a arreglar uno de sus ranchos", afirmó López Obrador, del Partido de la Revolución Democrática (PRD), en su programa televisivo La otra versión.

El alcalde de la ciudad de México y también militante del PRD, Alejandro Encinas, se sumó a las críticas: "No creo que por seis años de trabajo tenga uno derecho a una pensión vitalicia, equivalente al salario total del presidente de la república".

Al abogar el lunes por su pensión, Fox señaló que "regresar ahorita a buscar chamba está

cañón [difícil], está grueso, y no porque no haya chamba [trabajo], [sino] porque ya tengo 64 años".

Añadió que, cuando abandone el poder, quiere dedicarse a dictar conferencias y a escribir. El dinero que obtenga de ello lo destinará a "Vamos México", la fundación altruista constituida en 2001 y que encabeza su esposa Marta Sahagún.

Las pensiones vitalicias a los ex presidentes han sido criticadas por la oposición y aunque han surgido algunas propuestas legislativas para modificarlas, ninguna ha prosperado.

Felipe Calderón, candidato presidencial del oficialista Partido Acción Nacional (PAN), también ha dicho estar de acuerdo en eliminar ese beneficio a los ex mandatarios.

De los cuatro ex presidentes mexicanos con vida, sólo tres reciben su pensión: Luis Echeverría (1970-1976), Miguel de la Madrid (1982-1988) y Carlos Salinas (1988-1994).

El ex presidente Ernesto Zedillo (1994-2000) declinó el beneficio.

Según el diario Reforma, cada uno de los ex mandatarios recibió una pensión de 1.9 millones de pesos (unos 180,000 dólares) en 2004.

Además de la pensión, los ex presidentes reciben seguros de vida y gastos médicos para ellos y sus familias.

A defiant Iran confirmed on Tuesday it had resumed limited uranium enrichment despite a mounting international crisis over its controversial nuclear activities.

"The work has resumed (at the Natanz enrichment facility)," said Javad Vaidi, a member of Iran's Supreme National Security Council and a senior member of the country's nuclear negotiating team.

The move came despite a warning from Russia and France, along with an appeal from UN chief Kofi Annan for Iran not to take action that might escalate its tense dispute with the West over fears it is seeking the nuclear bomb.

But Vaidi said it was "unacceptable" for Iran to halt its research on uranium enrichment, a process which makes reactor fuel but can also be extended to make the core of a nuclear weapon.

"There is no reason for the moment to return to the suspension (of activities at Natanz)," he added.

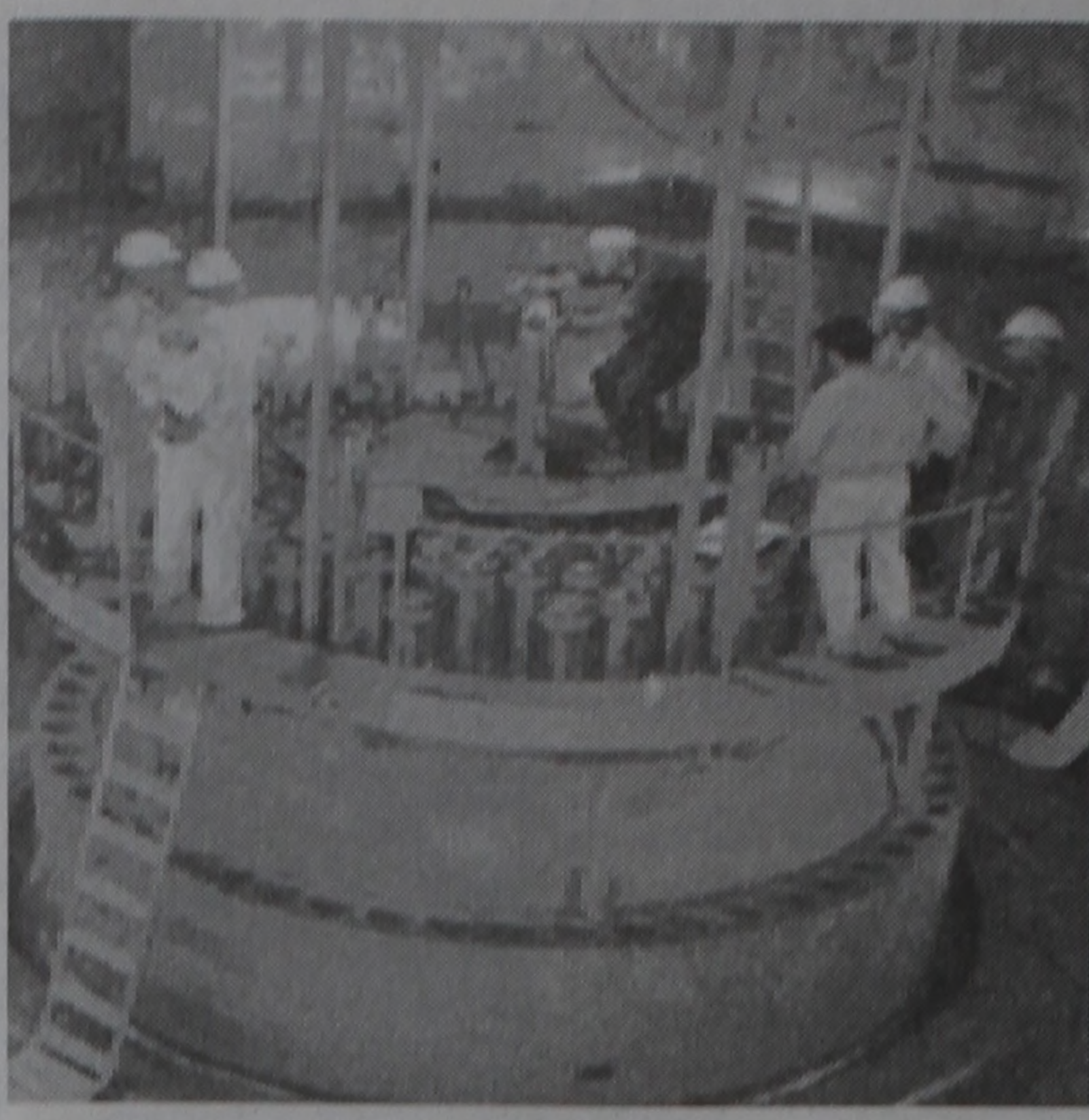
Vaidi cautioned Iran "needs time to reach industrial capacity of up to 60,000 centrifuges" at Natanz, which has two enrichment facilities.

Iran, which insists its nuclear work is purely for energy generation, had warned on Monday it would not wait for a crucial meeting of the International Atomic Energy Agency on March 6 to restart enrichment.

The IAEA had voted on February 4 to report Iran to the Security Council, but left a one-month window for diplomacy, for Iran to return to a full suspension of enrichment-related work and cooperate more fully with IAEA inspectors.

So far Iran has reacted by doing the opposite, setting the scene for a major showdown. But Vaidi said an Iranian delegation will head to Russia on February 20 for talks on a compromise proposal which could help resolve the standoff, which has escalated since hardline President Mahmoud Ahmadinejad took office in August.

The two sides had been due to hold talks on Thursday to de-



velop Moscow's proposal for uranium enrichment to be carried out on Russian soil, but Tehran postponed the visit. Russia's idea is to guarantee Iranian access to nuclear fuel needed to generate electricity but at the same time prevent the country from developing fuel cycle technology by itself and therefore the capacity to make a bomb.

The Russian plan has received conditional and cautious support from the Western powers.

Iran, which says it only wants to generate electricity and denies any plans to develop weapons, has been reluctant to give up

what it sees as a right to enrich on its soil. However, Russia and France signaled Tuesday their growing impatience over Iran's tactics during a visit to Moscow by French Premier Dominique de Villepin.

Villepin and Russian President Vladimir Putin issued a joint declaration calling on Iran "to conform fully" with demands of the IAEA, "including the full suspension of all activities linked to enriching and recycling" of uranium.

In other developments, the deputy head of Tehran's Atomic Energy Organization, Mohammad Saeedi, denied reports from Vienna, where the IAEA is based, that Iran had already started putting uranium feed-stock gas into its enrichment centrifuges.

"This information was spread with a deliberate goal," Saeedi said, according to the Fars news agency.

He added that Iran would announce in the next few days when it starts the process.

According to the enrichment procedure, uranium hexafluoride gas or UF6 is put into a cylinder which is then spun at high speed.

Iran has been defiant about the threat of sanctions if the IAEA refers Tehran to the UN Security Council at its pivotal March 6th meeting.

In an interview published Monday, Ahmadinejad warned that nations calling for economic sanctions would lose far more than Tehran.

"I believe those who want to impose limitations on us will lose more than us," he told USA Today newspaper.

At a White House meeting with US President George W. Bush, Annan said on Monday said he hoped Tehran would take steps to show that diplomacy is "not dead" before the meeting of the UN nuclear watchdog.

"We need to be able to work to resolve it, and I hope there will be no steps taken to escalate the situation," Annan said.

A poll published in USA Today on Tuesday showed that Americans were deeply worried about the possibility that Iran will develop nuclear weapons and use them against the United States, but they also fear that the Bush administration will be too quick to order military action.

## Bush's budget will ax college prep program

A nationwide program encouraging middle and high school students to go to college has been targeted for elimination in President Bush's version of the 2006-07 fiscal year budget.

If Congress approves the budget proposal, the Gaining Early Awareness and Readiness for Undergraduate Programs, or GEAR UP, would be cut.

The program provides middle-school students information on rigorous coursework, financial aid and career options up to their senior years in high school.

Since it began in 1999, the program has grown to more than \$300 million and deals with at least 1.5 million students in 36 states, according to the U.S. Department of Education.

GEAR UP supporters from the Rio Grande Valley to Washington, D.C., spoke out Tuesday about the program's proposed total funding cut.

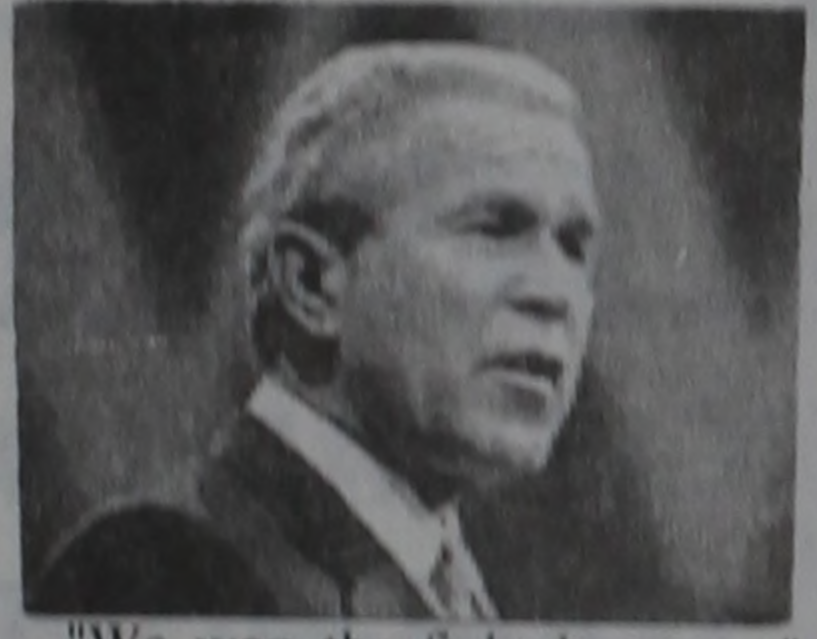
The Valley's two GEAR UP programs at the Region One Education Service Center and the University of Texas-Pan American are working with more than 17,000 seventh graders this year in school districts from Laredo to Brownsville.

Hector Garza, an Edinburg native and president of the National Council for Community and Education Partnerships in Washington, D.C., said the president's proposal indicates his opposition to college access programs. Garza's organization provides technical assistance for the federal education department program.

Garza said GEAR UP helps fill the nation's need for more students who are interested in mathematics and science through teaching and research, an initiative Bush talked about in his recent State of the Union speech.

"We really need an educated workforce in this country to remain competitive and deal with issues of security," Garza said.

He said students could write letters to state legislators letting them know about GEAR UP's benefits. Garza said he wanted to see the program get at least \$325 million for the upcoming fiscal year to reach out to more areas.



"We won the fight last year," Garza said. "(Bush) tried to zero us out last year and we put our lobbying efforts to work. We got the GEAR UP grantees to do their thing in the community — produce the best data, the best results."

Hidalgo County's Democratic congressmen, Lloyd Doggett of Austin and Ruben Hinojosa of Mercedes, addressed GEAR UP during separate afternoon appearances on Capitol Hill.


Doggett said during a speech on the floor of the House of Representatives that students lose if they cannot afford to go to college because of this "big fumble" in Bush's proposed

budget. Doggett said any budget cuts represent the UTPA students who make up about half the campus population, those who struggle to get a degree with \$20,000 or less in annual income for support.

"This burden is going to be a great one," Doggett said. "One in four of these students have dependent children and more than 75 percent are first-generation students."

Hinojosa gave afternoon testimony before the House Budget Committee, pointing out the proposed budget's impact on health, economic development and education in South Texas. He said eliminating GEAR UP, and other initiatives like Upward Bound and Even Start, were assaults on Hispanic education.

"Strengthening educational opportunities for Hispanic Americans from pre-school through graduate school must become a national priority," Hinojosa said. "Literally, our future depends on it."



**PRIORITY TAX**  
2352 34th St.  
Lubbock, TX 79411  
(806) 795-0355  
Your Year-Round Tax Advisor

**Now Get Up to \$8,000 in Hours instead of Days**  
Or  
**\$1250 with Money NOW INSTANT LOAN**

**Reembolsos EN HORAS**

- FAST ELECTRONIC FILING
- PRIORITY CHECKS CASHED FOR A FLAT \$5 FEE
- NO APPOINTMENTS NECESSARY
- LOCALLY OWNED & OPERATED
- COMPETITIVE FEES
- SE HABLA ESPAÑOL

**Visite la familia Albiar**  
Mon-Fri 9am-8pm  
Sat. 9 am-5pm/Sun. 12pm-5pm

\$10.00 OFF FOR PREPARATION & E-FILE - Offer good for new customers only




**¿Fue usted desplazado por el Huracán Katrina o Rita? Asistencia para vivienda está disponible.**

Usted podría ser elegible para la asistencia de vivienda temporera de la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA) que cubre el costo del alquiler de un apartamento o una casa para su familia.

Solicite la asistencia de FEMA por teléfono. . .  
**1-800-621-FEMA (opera las 24 horas todos los días)**  
 TTY: 1-800-462-7585  
 o en el Internet • [www.fema.gov/spanish](http://www.fema.gov/spanish)  
 (la programación sólo está disponible en inglés)  
 Operadores multilingües están disponibles.

La solicitud de Préstamo de la Administración de Pequeños Negocios de Estados Unidos no es requisito para determinar la elegibilidad para la Asistencia de Vivienda Temporera de FEMA.

**Servicio de Localizador de Viviendas de FEMA**  
**1-800-762-8740 (opera todos los días de 8 a.m. a 9 p.m., hora del este)**  
 TTY: 1-800-462-7585 • [www.dhronline.org](http://www.dhronline.org)

Si necesita asistencia para encontrar apartamentos o casas disponibles, utilice el Servicio Localizador de Viviendas de FEMA.

**Asistencia de Viviendas por Desastre de HUD**  
**1-866-373-9509 • TTY: 1-800-877-8339**

Si fue desplazado de una unidad de vivienda de bajos ingresos o subsidiada, financiada por el gobierno, o si usted no tenía donde vivir antes del huracán, el Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de Estados Unidos (HUD) le brindará asistencia para encontrar opciones de vivienda. Se encuentran disponibles subvenciones y recursos para cubrir las necesidades de vivienda de largo plazo de los solicitantes elegibles. Sea uno más de los cientos de miles que ya han recibido asistencia y se han mudado a una mejor vivienda de largo plazo.

La asistencia por desastre se encuentra disponible sin distinción de raza, color, sexo, religión, origen nacional, edad, incapacidad ni nivel económico. Si usted o alguien que usted conoce ha sufrido discriminación, debe llamar a FEMA al 800-621-3362 o comunicarse con la Oficina Estatal de Igualdad de Derechos.